

2020年5月4日

Hattrick サッカースクール生・保護者様

Hattrick サッカースクール

Hattrick サッカースクールリフティングチャレンジ

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は本クラブの諸活動に格別のご高配を賜り、誠にありがとうございます。

今回、コロナウィルスの影響により中々、トレーニングができませんと思いますが、1人で参加可能なリフティングチャレンジを開催致します。頑張ってお練習すればクリアできる内容になっていますので、是非ともチャレンジしてみてください。達成者には先着でリフティングマスターシャツをプレゼントします。

敬具

記

期 間:2020年5月7日(木)~6月15日(月)

参加資格:Hattrick サッカースクール生

内 容:	インステップ左右交互30回	インサイド左右交互30回	アウトサイド左右交互30回
	インアウト片足20回	頭20回	つま先片足20回
	すね片足20回	インステップクッション2秒キープ	
	胸クッション2秒キープ	エレベーター	合計10種類

投稿方法:Hattrick サッカースクールのインスタ DM に 10 種類完成した時点で動画投稿してください
※名前と学年もお送りください

備 考

Hattrick サッカースクールインスタに Vervento 京都 F.C.10 期生のリフティング動画を掲載しています。
10種類すべてございますので、参考にしてチャレンジしてみてください。

10種類達成者には、先着でリフティングマスターオリジナルシャツをプレゼントいたします。
シャツには限りがございますので、途中で応募を締め切らしていただく場合もございます。

ハットリックサッカースクール 🔍 検索

以上



©DESIGNALIKIE